МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 314
_____ Жирова Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (пшенная) | 150 | 5,5 | 2,6 | 28,0 | 158,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **350** | **12,4** | **7,2** | **62,5** | **364,9** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 |
| **Итого:** | **110** | **0,7** | **0,5** | **31,9** | **137,0** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого:** | **520** | **20,2** | **12,2** | **81,3** | **536,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 40 | 0,5 | 2,0 | 3,1 | 32,8 |
| Котлеты, рубленные из птицы | 50 | 6,1 | 8,0 | 8,1 | 109,6 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **437** | **12,2** | **13,5** | **56,9** | **383,7** |
| **Итого за 11 день:** | | **45,5** | **33,4** | **232,6** | **1422,2** |

**Шеф-повар:**